



### **Nabídka pro Klub seniorů – říjen 2026**

1. října slaví svátek senioři, proto Vám všem přeji ať si svátek i celý měsíc užijete!!!

**Společně se na Den seniorů vydáme do Moravského zemského muzea na program: Muzea našich vzpomínek. Čím nás muzea dříve okouzila a co nás do nich přitahuje dnes? 1. 10. 2026, 9:30 hod, Biskupský dvůr, Muzejní 1**

**Program v muzeu začíná v 9:30 – navrhuji proto, že se před Moravským zemským muzeem na Zelném trhu sejdeme v 9:20 hodin.**

#### **Co nás čeká? Program:**

Komentovaná prohlídka výstavy Od nástěnek k příběhům s autorem Mgr. Markem Junkem, Ph.D.

Setkání s filmovými záběry z muzea, výstav a z práce kurátorů za starých časů.

Beseda s kurátory Moravského zemského muzea.

Na vlastní oči uvidíme několik vzácných exponátů ze starých sbírek, např. Řád zlatého rouna, malbu australských Rembaranků, soubor 12 kamejí a portréty římských císařů nebo pivoň.

13. 10. 2026 ve 14.00 hodin Kreativní dílna pro bystrou mysl – aktivizující a zábavný program pro seniory s využitím prvků arteterapie. Přijďte si odpočinout, tvořit a zároveň hravou formou procvičit paměť a soustředění. Žádné zkušenosti nejsou potřeba. Programem provází arteterapeutka Hana Sakmarová. Počet míst je omezen. Registrace na: [muzikoterapie@kim.cz](mailto:muzikoterapie@kim.cz) nebo 542 532 170. / prosím, ne na mojí adrese neboť nebudu v Brně/.

---

Máte-li zájem o **knižní tipy** – tak **14. 10. od 16.00 do 17.30** je **Knižní středa v atriu Ústřední knihovny na Kobližné** a **22. 10. od 17.00 – 18.00** připravují kolegyně z Knihovny pro dospělé v IN-centru **Čtenářský klub** – přátelské povídání o knihách, prostor pro vzájemnou inspiraci a sdílení knižních doporučení.

-----

Věnujte, prosím, pozornost také dalším akcím v **IN-centru Kleinova paláce na nám. Svobody 15**

**1. 10. / 9:00 - 12:00 / Úložiště a organizace telefonu – jak si udělat pořádek v mobilu**

Praktický seminář pro seniory zaměřený na přehlednější a efektivnější používání chytrého telefonu. Účastníci se naučí, jak zjistit, kolik volného místa mají v telefonu, co zabírá nejvíce úložiště, jak pracovat se soubory, mazat nepotřebná data a udržovat v zařízení pořádek. Podíváme se také na praktické možnosti nastavení telefonu. Vše si účastníci vyzkouší přímo na svých zařízeních a bude prostor i pro konkrétní dotazy.

Kurz je realizován zdarma v rámci projektu Nadace Vodafone, SDRUK – Digitální odysea a podpory organizace Moudrá sovička z.s.

Pro účast je nutné se přihlásit na telefonu 773 745 626 nebo e-mailu: [incentrum@kjm.cz](mailto:incentrum@kjm.cz).

#### **5. 10. / 10:00 - 12:00 / Mezi řádky, mezi městy: Přátelské setkání a kvíz pro aktivní seniory**

- Zveme Vás na první přátelské setkání seniorů, kteří se zajímají o svět kolem sebe, umí číst mezi řádky a chtějí se lépe orientovat v záplavě informací, manipulací a zpráv v mediálním prostoru. Společně se seniorskou skupinou z Vědecké knihovny v Olomouci si popovídáme o svých zkušenostech a společně si vyzkoušíme, jak umíme rozpoznávat uměle generovaný mediální obsah.

Akce je realizována v rámci Týdne knihoven a pro veřejnost je zdarma.

Pro účast je nutné se přihlásit na telefonu 773 745 626 nebo e-mailu: [incentrum@kjm.cz](mailto:incentrum@kjm.cz).

#### **6. 10. / 15:00 - 17:00 / Úvod do 3D tisku – Základy modelování**

- Prozkoumejte svět 3D tisku na praktickém workshopu určeném pro úplné začátečníky. Krok za krokem si osvojíte intuitivní prostředí programu Tinkercad, pochopíte základní principy 3D modelování a vytvoříte si vlastní návrh klíčenky, který společně připravíme od modelu až k samotnému tisku. Seznámíte se tak s programem prakticky, jednoduše a srozumitelně.

Přednáška je určena široké veřejnosti a vstup je zdarma.

Kapacita míst je omezená, proto nás pro zajištění rezervace kontaktujte na telefonu 773 745 626 nebo e-mailu [incentrum@kjm.cz](mailto:incentrum@kjm.cz).

**7. 10. a 21. 10. / 10:00 - 12:30 / Mediální kompas** - Stává se vám, že si nejste jistí, co je na internetu nebo v novinách pravda a co jen podvod? Díky sérii přednášek Mediálního kompasu se ve světě plném informací a online obsahu již neztratíte. Bez složité teorie a v přátelské atmosféře si vyzkoušíme, jak snadno rozpoznat důvěryhodné zprávy, nenechat se napálit a získat jistotu při hledání informací. Osvojíte si užitečné techniky a principy kritického myšlení, které nedají druhým možnost s vámi jednoduše manipulovat.

Akce se koná zdarma v rámci projektu Vzdělávání k sebevědomému občanství, který je spolufinancován Evropskou unií.

Pro účast je nutné se přihlásit na telefonu 773 745 626, nebo e-mailu [incentrum@kjm.cz](mailto:incentrum@kjm.cz).

**8. 10. / 14:00 - 16:00 / Jak si nakoupit potraviny online?** Láká vás představa, že už nebudete muset tahat těžké nákupní tašky z obchodu? Naučte se nakupovat potraviny přes mobilní telefon jednoduše a bezpečně. Seznámíme vás s praktickými aplikacemi, díky kterým vám přivezou nákup až ke dveřím. Naučíte se, jak vyhledávat zboží, porovnávat ceny, vytvářet objednávky, platit bezpečně, a jak využívat další užitečné funkce.

Přednáška probíhá v rámci akce Brněnské dny pro seniory a je zdarma.

Pro účast je nutné se přihlásit na telefonu 773 745 626 nebo e-mailu: [incentrum@kjm.cz](mailto:incentrum@kjm.cz).

### **12. 10. a 13. 10. / 14:00 - 16:00 / Digitální odysea – Jak používat sociální sítě**

Chcete být v kontaktu s rodinou a přáteli, sledovat, co je nového, a snadno sdílet své zážitky? V tomto kurzu se ponoříme do světa sociálních sítí a moderní komunikace. Ukážeme si, jak funguje Facebook nebo Instagram, jak na nich bezpečně sdílet fotky a videa a jak objevovat zajímavý obsah.

Pro účast je nutné se přihlásit na telefonu 773 745 626 nebo e-mailu: [incentrum@kjm.cz](mailto:incentrum@kjm.cz).

Kurz je realizován v rámci projektu Nadace Vodafone. SDRUK – Digitální odysea.

**15. 10. / 10:00 - 12:00 / Jak rozpoznat podvody na internetu** - Internet může obsahovat množství nástrah a podvodníci také čekají na svou příležitost. Odhalíme vám nejčastější bezpečnostní rizika na internetu, naučíme vás rozpoznat techniky sociálního inženýrství a ukážeme vám, jak se bránit škodlivým aplikacím. Společně zjistíme, jak rozpoznat bezpečné internetové stránky, a naučíme se, jak se na internetu chránit.

Pro účast je nutné se přihlásit na telefonu 773 745 626, nebo e-mailu [incentrum@kjm.cz](mailto:incentrum@kjm.cz).

Přednáška je pro veřejnost zdarma.

### **14. 10. a 28. 10. / 15:30 - 18:00 / Ruční práce v pohodě Kleinova paláce**

Přijďte si užít pohodové odpoledne s ručními pracemi v útulné atmosféře IN-centra v Kleinově paláci!

Ať už rádi pletete, háčkujete (drháte, vyšíváte, tkáte, předete, vyrábíte lapače snů....) nebo jen hledáte příjemné místo k tvoření, přijďte mezi nás. V příjemném prostředí si můžete popovídat s ostatními a sdílet své zkušenosti. Vítání jsou ostržení tvůrci, od kterých můžeme čerpat nové nápady, ale i úplní začátečníci, kterým pomůžeme s prvními krůčky. Žádný spěch a svazující pravidla – jen relax, tvoření a dobrá společnost.

Každou druhou středu jste vítáni. Tak neváhejte a přidejte se k nám! Účast je bezplatná a bez nutnosti registraci.

### **7. 10. a 21. 10. / 15:30 - 18:00 / Mezigenerační dílna**

Zveme vás na cyklus mezigeneračních dílen, které propojují děti, rodiče, prarodiče a všechny, kdo mají chuť společně tvořit. V příjemné atmosféře Kleinova paláce si připomeneme tradice, roční období i každodenní radosti prostřednictvím jednoduchých rukodělných aktivit. Každá dílna nabídne originální výrobek, který si účastníci odnesou domů, a především možnost sdílet čas napříč generacemi.

Program je pestrý, od náramků přátelství přes tvoření z přírodnin až po vánoční dekorace z vyřazených knih. Důraz klademe na recyklaci materiálů, práci s přírodními zdroji a rozvoj tvořivosti. Dílničky jsou vhodné pro děti přibližně od 5 let v doprovodu dospělého. Tvořivá setkání probíhají vždy ve středu odpoledne, jednou za čtrnáct dní. Účast je bezplatná a bez nutnosti registraci.

S pozdravem Jana Šubrová